泰定養生主論

泰定養生主論卷之八

類方叙畧

古今方書皆以風爲百病之先者葢一年六氣厥陰風木爲初火暑土金水之勢爲之次也養生主論既以夫婦爲先則當自婚合孕育嬰幼童壯衰老次第類方庶與前後桴鼓相應至於傷寒疫癘惟載六經常用調理數法五運立歲六氣司天各具時行民病之治然後備述痰證一條陸續内外應用有驗之藥

倘未足用更采名方依本治標無冀其勝無賛其復以平爲期更能推步精微則自然縱横妙用

婚合門

戊巳圓　治新婚男子女人素禀虚寒滑泄飲食無味肌肉不生多睡少寐終日昏蒙夜多異夢畏寒喜熱喫食嘔吐清水狀如翻胃養脾開胃滋血氣長肌肉化精益髓補暖丹田老幼當人皆可服之

茴香三兩揀淨　甘草一兩炙　浮椒五兩揀淨即胡椒也

人參一兩　白术二兩　硃砂半兩細研

白茯苓三兩去皮　香附子三兩炒去毛

右爲細末生薑汁打糊爲圓如梧桐子大每服二三十圓空心食前白湯送下日二服

腎氣圓　治男子素稟虛弱或病失將理五損六極等傷駐顏益壽溫補下元

生地黃八分　肉桂三分　白茯苓去皮四兩

澤瀉三分　大附子炮去皮臍三分　乾山藥四分

山茱萸去核三分　牡丹皮三分

右爲末煉蜜爲圓如梧桐子大每服三十圓溫酒鹽湯空心任下忌生蘿蔔牛肉生葱

如聖丹　治婦人赤白帶下月經不來不能成孕

白礬　　　蛇牀子

右二味等分爲末醋糊爲圓如彈子大臙脂爲衣薄綿裹留綿帶六尺許打一大結長留在後只以綿裹藥圓深入玉户中定坐半日熱極再換大抵月水不通赤白帶下多因子宮不潔服藥難效下取易痊又且效速而無傷臟氣明理信士自識其要也

當歸散　治婦人月經將來或將盡前後數日腹痛

當歸　玄胡索　没藥　乾紅花

右等分爲細末溫酒調下二錢日再進

蠶沙散　治血山崩

蠶沙不拘多少揀淨

右一味爲末每服三錢温酒調服

又方貫衆去鬚毛剉碎每服三錢酒煎服立效

雙和散　治一切大病之後虚勞乏力補血益氣

黃耆　熟地黃　當歸　川芎

肉桂　白芍藥　甘草

右爲㕮咀每服四錢水一盞薑三片棗二枚煎七分去滓温服男子婦人同法

鼈甲地骨皮飲　治病後食力未復邪熱未除房勞

虛損及一切骨蒸盜汗服之即效男女皆可服

鼈甲　秦艽　柴胡　枳殼

知母　當歸　地骨皮

右七味等分共爲㕮咀每服三錢至四錢水一盞薑三片烏梅一箇桃柳頭各七箇煎七分去滓空心午前臨睡各熱服滓再進並忌色慾貪婪酒醋魚腥燒炙煎煿芋頭山藥熱麪胡椒性熱等物童男室女同法不禁忌雖效亦爲徒然此藥視用三十餘年入口即效以瘥爲度不拘年月久服成功

孕靈圓　治婦人子宮久冷無子

杜仲　大附子　石菖蒲　秦艽
細辛　苦桔梗　川牛膝　厚朴
半夏　肉桂　沙參　川椒

右件並爲末煉蜜爲圓如梧桐子大空心溫酒下五圓午前再服漸加至二三十丸一月後見驗此藥親用多效

坐宣散　治婦人血氣不壯子宮不潔月水不調成赤白帶下不能成孕或孕而半産不收者

硇砂三豆大研　枯白礬五豆大研　紫葳乾者二錢即凌霄花也
大薊研一錢　小薊研一錢　山慈姑乾者一錢

當門子一另研豆大　猪牙皂角末小錢上字

右件爲末和勻研一半同睛猪肉二錢重細研入藥末在肉再研令極細如泥用細蜜輕生絹一二尺以一頭縫作一小囊兒長五寸許大如食指以肉藥盡入於肉緊實以線縫口餘絹尺餘打一大結令婦人內玉戶令深留一大結餘絹在外勿令縮上爲害即坐半日許勿動身仍先用舊布帛盛之候其惡水自下未下 日夜再用以効爲度未效用前半劑更自消息方便然後多服增損四物湯及大黃膏則自然孕成無傷一切赤白帶下諸藥

不效皆宜大黃膏方見孕育門

增損四物湯　治婦人禀受虚弱或月水遲多或血少氣多久服駐顔令經養陰或胸脇𦢊脹腹中疞痛經水愆期崩傷漏下面色青黃安胎止痛補虚益血胎前産後暴患久疾婦人室女並皆治之

當歸洗去蘆　熟地黃酒浸再蒸　白芍藥

芎藭四味等分

右四味名四物湯入地骨皮牡丹皮白术名增損四物湯下血不已者更入黃芩每服四錢水一鍾煎八分去滓温服不拘時候日三服

猳鼠糞湯　治男子大病新差女感而病者名陽易

燒裩散 並見傷寒書　治婦人大病新差婚合男病者名陽易方二

三分湯　治婦人室女月事不調寒熱往來痰嗽虛損狀若勞證遷延歲月不能成孕令經消痰去熱和表裏養陰陽倍飲食

小柴胡湯 方見傷寒門

四物湯 方見上右二藥內加白茯苓白朮各如半下許多

右件每服四錢水一盞薑五片棗一枚煎八分去滓食前食後各溫服

滋血湯　治婦人勞傷過度衝任氣虛不能約制其經崩中暴下或鮮或瘀連連不止淋瀝累月形羸氣劣困乏之極並皆治之

赤石脂　海螵蛸去殼　側栢去枝已上各五兩

右爲細末每服二錢熱飲調下不拘時候一日連進三服功効如神平生多用有准仍服增損四物湯滋榮養衛如因七氣所傷血無以攝而崩者兼服後藥

分心氣飲　治男子婦人一切氣疾或臨食憂患或事不遂意喜怒哀樂之情停留不散心胸痞悶脇

脹腹滿噎塞不通噫氣吞酸嘔噦惡心頭目昏眩四肢無力口苦舌乾飲食减少大便或秘或泄但是男子婦人因氣致生諸疾者除本科醫治外並用此藥升降陰陽調順咽膈常服尤妙
陳紫蘇四兩滯梗　羌活洗去皮　半夏滑洗去
桑白皮　肉桂皮去粗　青皮去白
大腹皮　陳皮　赤茯苓
川木通去節　赤芍藥　赤甘草已上各一兩
右爲㕮咀毎服四錢水一盞薑五片棗二枚燈心二十莖煎七分去滓食後溫服

孕育門

安胎飲　治胎動不安下血腰腹疼痛四肢沉重懈怠及姙娠一切疾病並皆治之

當歸洗　川芎　人參去蘆　白芍藥

白朮去蘆　甘草去皮　阿膠炒　熟地黃

黃耆　白茯苓去皮　桑寄生

右等分爲㕮咀每服四錢水一盞煎八分去滓溫服食前日再進

膠艾湯　治姙娠將攝失宜胎動不安腹疼下墜或勞傷胞絡漏血腰痛悶亂或因損動胎上搶心奔

衝短氣及因產乳衝任氣虛不能約制經血淋瀝不斷延引歲月漸成羸瘦

芎藭二兩　阿膠剉碎爆炒令黃二兩　甘草炙二兩

艾葉微炒三兩　當歸去蘆三兩　白芍藥四兩

熟地黃酒浸再蒸四兩

右爲㕮咀每服四錢水一盞酒半盞煎八分去滓熱服空心食前日夜進

榆白皮散　治妊娠曾因胎漏去血或因臨產驚動太早穢物先下致使胎胞乾燥臨產艱難並宜服之取效爲度

楡白皮　葵根　瞿麥各一兩
川木通　火麻仁去殼三分　牛膝去苗切焙酒浸三分
右爲㕮咀每服三錢水一盞煎八分去滓温服
滑胎枳殼散　治胎孕一切惡疾滑胎易産姙娠至
五月已上者當服養胎益氣安和子臓
枳殼去穰麩炒二十四兩　甘草爁
右爲細末每服一錢空心食前沸湯調下日二服
黄芩白术散　治婦人内熱胎孕不安神妙
白术去蘆　黄芩去腐等分
右爲細末每服二大錢至三錢當歸一撮同煎數

沸去滓不拘時候温服日三進能護胎清中消痰進食

枳殻檳榔圓　治姙娠癥瘕癖塊及二者疑似之間者久服能養胎氣消散癥瘕調經進食

枳殻　檳榔　黄連　黄栢

黄芩　當歸　阿膠　木香

右爲細末水和圓如梧桐子大不拘時温飲下三十圓日二三服

三物湯　治孕婦下痢膿血赤白

白朮　黄芩　當歸

右爲㕮咀每服三錢至四錢水一盞煎八分去滓食前溫服日夜三次服嗽者加桑白皮食後服之

百花散　治孕婦咳嗽不止

黄栢　桑白皮

右二味爲細末每服二錢水一盞糯米二三十粒煎七分款冬花燒存性灰爲末五錢入前藥調勻食後臨睡溫服

獨勝散　治孕婦瘧疾

帶皮老生薑

右淨洗薄切擂爛取自然汁一中盞用紗帛羃定

露一宿發日天將明時分攪勻頓服之立效男子亦可服

護胎法　治孕婦一切有熱內外諸證

伏龍肝　井底泥

靈根湯　治孕婦傷風寒頭疼身痛發熱或自汗或無汗但在表不渴者並宜發散

九節菖蒲去毛　蒼朮米泔浸焙乾刮去皮　甘草

右三味上二味各一錢半甘草一錢共四錢作一服水一盞薑五片棗一枚煎八分去滓熱服滓連進蓋被取微汗入帶鬚葱白一根同煎尤妙一切

男子老幼皆可服之

小柴胡湯方見傷寒門　治孕婦表裏不觧或表觧後内熱不除或寒熱不除或寒熱往來並宜服之

佛手散

當歸去蘆　川芎洗二味等分

右㕮咀每服四錢水一中盞煎令泣泣欲乾投酒一大盞只滚一兩沸去滓不拘時温服口噤者灌之滓連進未效再服胎好者母子俱安胎傷則即便分觧此藥其妙不須他求又治出不根金瘡小産一切去血多昏運欲倒者去水酒煎多服爲效

治横生用草麻子二十粒去殼爛研剃去頂髮一錢

大厚敷須臾覺正則去之却敷脚心自然順生也

催生靈驗神符

右件靈符細研生硃書於黄薄連紙上每遇産婦

将坐草時就燈上燒作灰不可零碎了急投於盞

中熟湯調化如法至誠服之神效

蒲醋膏子　治新產壓血逐敗滋新余製此藥治血神效又非黑神散之可比也月內每日一二服尤良及療一切惡露與血積

真蒲黃不拘多少

右藥米醋令稠和藥成膏每服一彈大食前醋湯化開服如圓服日久乾硬者微嚼破醋湯下

斂陰法　治新產後產門不合

新石灰半升先放在脚盆內

右用沸湯衝入乘熱於上薰之俟溫用手掬清者沃淋之末效日再用

烏金散　治產後一十八證

烏金子即大烏豆　肉桂去粗皮　當歸去蘆洗

真蒲黃　木香　青皮去白

血餘頭髮也淨洗燒灰　赤芍藥　紫葳即凌霄花也

皂莢不蛀者兩莢燒灰存性　大薊根　小薊根

蠶退紙燒存性新綿灰亦得　棕毛燒存性已上各半兩　乾紅花一兩

川烏一箇生用　硃砂少許細研　血竭少許細研

右件一十八味除灰藥等別研外並為細末入研了藥一處和勻每服一錢生薑湯或芍藥或淩霄花煎酒調下甚者日夜三四服忌雞猪魚羊一切

生冷油膩粘滑等物

產後一十八證病狀歌

第一胎死生不下

因纏熱病近經旬壯熱熱蒸胎子有迍臍下痛時看項刻口中沫出命逡巡唇青甲黑推三命眼擘筋抽噢四隣賴有烏金功力妙酒調三服却安神

第二產難

腸痛連明至夜時醫人無路救難危千般湯飲施無計萬種書符效驗遲痛楚徹心何法免昏迷忍苦没人知試將酒服烏金散必定平安更莫疑

第三胎衣不下

子路衣猶在腹中居家愁悶一心同須知血返衣間聚結脹衣囊在子宮摸腹無醫行取次無過黑藥有神功蓮將温酒調三服須臾血散自然通

第四產後眼花

血犯肝時眼見花譫人不道是風邪狂言似鬼安知次亂語如神莫測遲恍惚情知看不定驚忙愁慮恐悲嗟只消三服烏金散定保全生不是誇

第五產後口乾心悶

因傷熱物口還乾積聚心頭悶不安迷悶昏沉遭敗

熱驚忙困乏有憎寒啓乾口澁咽喉急噓吸神情語較難性命斯須看必盡烏金試服兩三錢

第六產後寒熱似瘧疾

敗血流經瘧一般腑臟氣變多端殘紅痛血連心肺擊逐風邪即入肝頭痛腰疼身壯熱口乾體戰更憎寒神功自有烏金散入口逡巡便自安

第七產後敗血入肢浮腫寒熱不定

血氣油然又入肢皮膚脹悶欲何爲還因壅滯三焦出積惡功尋五臟衰出氣喘麁加痢澁血腸均熱莫能知神功自有烏金散解救臨危保不疑

第八產後血邪如鬼神顛狂言語無度

言辭無度豈堪聞親眷來看尚不分無事向時神鬼
使空中瞻見道神君時時喘息多煩悶往往憎寒敗
血迯發動風魔緣氣血爲金須服命長存

第九產後失音不語

失音不語有何迯敗血流連損損人羸瘦過時如本
患參差性命必沉淪滿胸奔往失方寸流塞心王悶
五蒐莫喚中風邪作氣烏金三服定通神

第十產後腹痛

腹中疼痛幾千般噓吸精神語不安冷水熱茶爲動

病分飛相擊血餘殘朝朝米穀無消化日日虛羸五臟寒自有烏金收蹤內須知療病不為難

第十一產後百節酸疼

百節酸疼胸脇開血流無處不經來或時灘腫人難辨疼痛猶如百刃摧迴轉舉身無處忽四肢抽縮吽寃哀只緣五臟皆虛弱服取烏金命不衰

第十二產後敗血似雞肝

頻頻惡下似雞肝日食辛酸療更難腹痛收如刀疠刺虛羸四體熱兼寒有時奔注當煩絕恍惚昏沉命轉難但進烏金三兩服並時見効保全安

第十三產後咳嗽寒熱不定

餘殘敗血積成迍性命須臾惧殺人多因熱麪來相擊往往憎寒喘息頻虛乏昏沉長在枕形骸常被痛纏身如何不遇烏金散便是泉臺下世人

第十四產後胸脇氣滿嘔逆

腸中血敗已成痾氣喘奔添嘔逆多惡物傷脾衝胃膈遶心虛氣汗流戈憎寒頭痛兼口苦兩脚如剜豈柰何若要氣消除脹悶烏金功力更無過

第十五產後小便澁

血入腸中誰得知小便赤澁大便遲乍寒乍熱頭疼痛

汗顏若芙蓉向日暉花發目前如碎錦綵懸手足亂
撚衣須臾待服烏金散莫信凡愚取次醫
第十六產後舌乾鼻中血出繞項生斑
繞項斑斑血點衯漸凝殘血逆流餘敗血橫流傷七
竅口鼻經過似决渠癰結四體黃似赤不然如靨上
皮膚若能更戀入間住服取烏金命必甦
第十七產後腰疼如角弓
目澁腰疼困復眠多因敗血致如然此状緣由邪血
入昏沉恍惚睡綿綿牙關緊處筋還急腰脊攣時手
脚攣世號多風兼血耗烏金服取効能全

第十八產後猴中如蟬聲

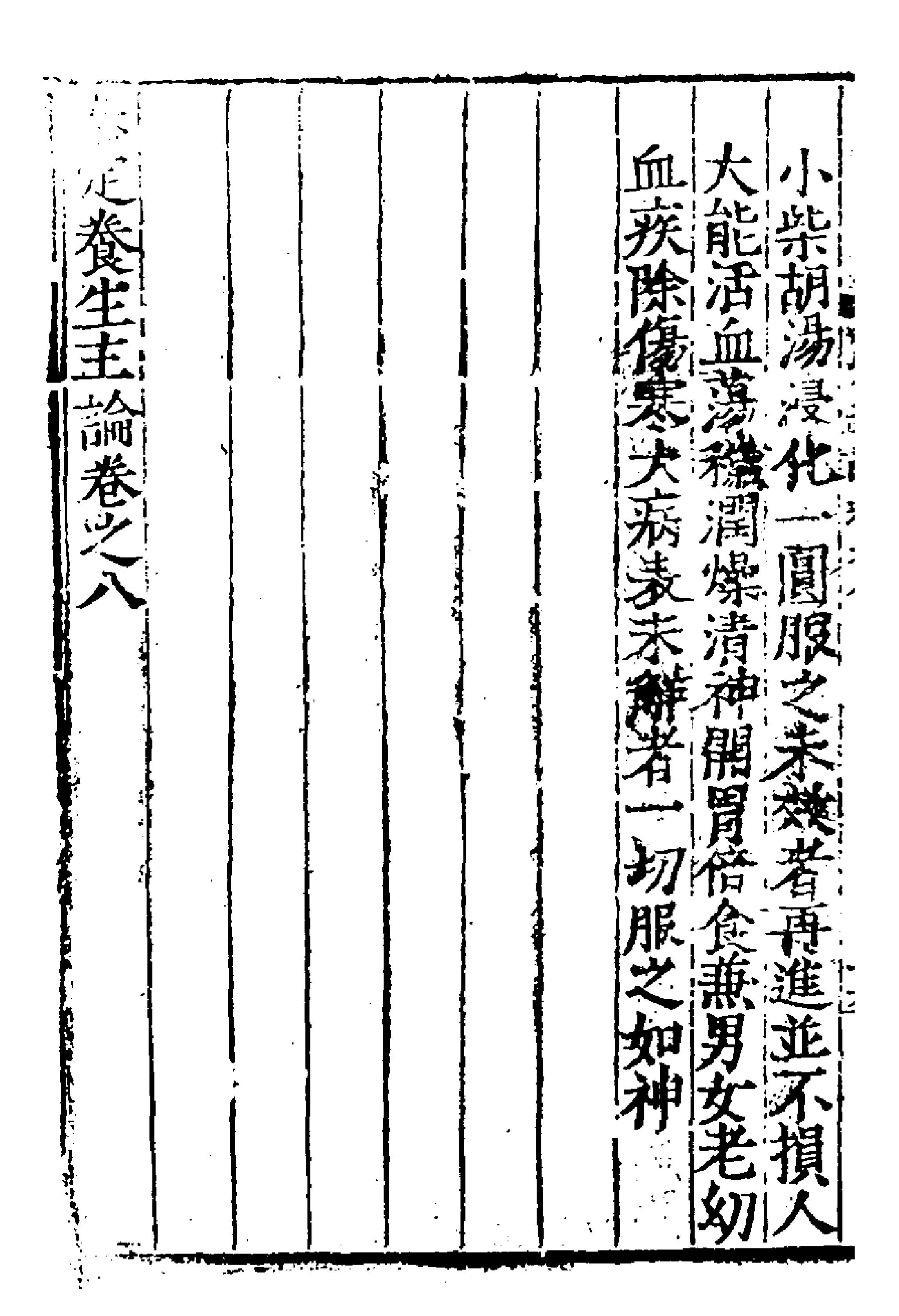
喘息喉中不可甚血傳臟熱相熏頑涎與血相搏擊來往徐徐漸漸添富貴此時何所戀親姻滿座不相贍神功自有烏金散靈藥難逢不再三

余嘗食此劑所任濟人歷有年矣但古方元有京三棱鯉魚皮余平生不忍用肉藥由是以太薊小薊紫葳代之又去芫花巴豆而入鱉散紙血竭別撰醋煑大黃膏臨證加减妙不可言自得之妙未嘗語人今既集方故盡發此秘

醋煮大黃膏

錦紋川大黃不拘多少米泔浸經宿去粗皮為細末

右一味用陳年米醋酌量多少熬成稠粘旋入大黃末不住手攪令極勻以磁器貯之紙糊封口毋致蒸發臨用量輕重虛實入在烏金散內服之人壯病實者半彈子大已下漸少或以膏子圓如小彈子大或如圓子大或如皂子大陰乾收之密器臨用旋看虛實以一圓令患人嚼破以烏金散送之或以熱醋浸化入藥服之如尋常產後內熱惡露作痛俗名兒枕痛者及大便不利秘結者並煎四物湯浸化一圓同服如發寒熱如瘧內熱者煎



小柴胡湯浸化一圓服之未痊者再進並不損人
大能活血蕩穢潤燥清神開胃倍食兼男女老幼
血疾除傷寒大病表未解者一切服之如神

泰定養生主論卷之九

逸人　王珪　編

婴幼門

小兒變蒸俗云長意又云牙生骨長

嬰兒初生至三十二日爲一變生癸腎臟氣屬足少陰經

六十四日爲二變一蒸生壬膀胱腑氣屬足太陽經

九十六日爲三變生丁心臟氣屬手少陰經

一百二十八日爲四變二蒸生丙小腸腑氣屬手太

陽經
一百六十日爲五變生乙肝臟氣屬足厥陰經
一百九十二日爲六變三蒸生甲膽腑氣屬足少陽經
二百二十四日爲七變生辛肺臟氣屬手太陰經
二百五十六日爲八變四蒸生庚大腸腑氣屬手陽明經
二百八十四日爲九變生己脾臟氣屬足太陰經
三百二十日爲十變五蒸生戊胃腑氣屬足陽明經
外心胞絡爲臟屬手厥陰經三焦爲腑屬手少陽經

二者一臟一腑俱無形狀故不變不蒸也
前十變五蒸已訖又有三大蒸相繼於後
六十四日爲一大蒸計三百八十四日
又六十四日爲二大蒸計四百四十八日
又六十四日爲三大蒸計五百一十二日
直至五百七十六日變蒸俱畢兒始成人所以變者
變換五臟也蒸者蒸養六腑也故血脉方榮骨脉
始長情性有異故當蒸變之時嘗見兒子唇口微
腫如臥蠶形或如珠泡子者是也即與乳食不
可妄投藥餌亦不可近火并鍼灸但俟其候自過

則安好也

變蒸脣口形状

變生五臟　上唇有白珠泡子身熱驚悸或嘔噦
主其裏　始得一日至十日變訖

變生五腑　上唇微腫如卧蠶身體頭面熱或乍凉口鼻吹氣
蒸主其表　吐逆脉亂汗出時驚多夜啼始得一日至十三日變蒸訖

三通主　唇口氣燥咳嗽悶亂吹氣腹痛及

大蒸表裏　身體骨節皆疼或目上視時驚悸

如上證形並如前說不可妄作病治大抵人生不問貴賤人人必須如此變蒸然後成人世人不識皆曰見病貧者不治不妨富貴者治之所以誤也但知病

變多端甚至不救者有之矣遂一切前日數的非變

蒸之時然後隨證服餌始爲穩當

乳哺法

小兒百日内或嘔吐乳汁或瀉青糞者

少壯婦人乳汁一盞 丁香十枚

陳皮去白一錢

右三味用磁器於慢火上煎一二十沸去滓乘兒

饑時温服未效再用乳汁煎服之量兒大小一

盞作五次進

養子十法

一要腰背煖則不傷風寒咳嗽嘔吐胸滿憎寒
二要肚煖則免腸鳴腹痛嘔噦泄瀉等疾
三要足煖則寒氣不傷脾胃
四要頭涼則顖顱腫起頭縫開解頭瘡目疾
五要心胸涼則免口乾舌燥顋紅面赤喘呼驚掣
六者精神未完勿看非常異物牛馬跳躍禽獸縱橫
大聲戲嘶之事
七者慢驚多因母食生冷滑腸動氣之食及餵冷乳
氣妳傷兒脾胃或因變蒸之時服涼藥或妄投汗
劑或宣泄食積或用涼水繳口過多寒傷其胃及

其吐瀉發搐或誤服急驚凉藥

八者嘔妳糞色青多因兒啼號氣噎未定便喫乳汁

氣妳相搏致傷脾胃

九者不可頻服單劑生硃輕粉墜痰藥內合和不妨

十者因頻洗浴生赤白丹毒

保養嬰幼法

喫熱　喫軟　喫少　頻揉肚　稀洗浴

忍三分寒　喫七分飽病自少

喫冷　喫硬　喫多病常魔

不宜服凉藥者七證

足脛冷　服虗脹　番青色　面晄白　嘔乳食
眼珠青　脉微沉并虎口紋青黑者

不宜服熱藥者乜證

足脛熱　兩顋紅　大便秘　小便黃　渴不止
上氣急　脉緊數并虎口紋紅紫者

小兒疹痘瘡三者形候

小兒疹痘瘡三者輕則名疹重則名瘡痘如豆狀此三者皆由五臟六腑皮膜筋肉氣血骨髓等處胎受穢液之毒人人有所不免各稟輕重不同故借語謂天瘡其始增寒壯熱身體疼痛狀若傷風傷寒特眼

愓鼻辣多噴嚏耳輪冷即其證也或好或惡作休不常大槩如此亦有輕重不等若疑似之間雖可以輕輕發散服升麻葛根湯如是風寒即便解利如是痘證元不相妨令人訛傳但是痘瘡即用此藥則誤矣余遍覽古方小兒一科必得專門雖有專書則於嬰幼瘡痘疹候往往自惑況用藥一差死不復生於是不敢試用晚得宿州陳君手集嬰幼攝養痘瘡疹方加詳備有法證有驗每濟人一如方所說今及三十載矣起死回生端如反掌其方不多淮東浙右有印本但未能廣傳於世今撮其精粹要妙類入此卷用為

全書然則此方皆治痘瘡表裏不足者耳又有名醫用硝黃為末者皆治痘瘡表裏毒氣太過者也養生者不可見其用藥相背而惑之余并書於此以曉後見余見一種毒移頭面遍身渾如朱砂始出即成一片不分箇数悶乱煩躁大便鮮血日夜無度又見一種毒痘出至十二三日口鼻閉塞氣無出路耳眼亦然漸次口鼻清血黯水迸然而出此二者固為死証如敢以硝黃下之則或可回生倘一疑慮則禍不旋踵里俗云痘瘡不可服藥者又為一蔽詳說于后

痘瘡不用服藥例

嬰幼痘瘡始出之時及未出之前大便如稠黃小便如常或發驚或不驚渾身壯热或進退温热三兩次其瘡透快根紅頭蠟色次第肥满自見瘡為始至七日皆次第成膿胞七日後次第收斂乾净至二七日後次第成靨續續剥落别無他候者並不用服藥

痘瘡合用服藥例

嬰幼痘瘡将出之先無故泄瀉或因發热而悮服發汗藥或清凉觧利藥或不因悮服諸藥但将出至已出已出至退剥始終如有痒塌揺頭咬牙腹脹氣促渴瀉寒戰及瘡出不透快或正出忽然平隱不發或

瘡痘灰色或過一臟後不能成泡或成泡至第三臟不能結痂或膿或血或濕或爛或九竅閉塞皆有表裏虛實之分並宜急急對病選方用藥救療不可展轉商量則緩不及事也余平生所用實效不敢以此悮人性命亦不可略服少許即廢藥熱中輟其事必如方說以效為度如欲毒神亦不可廢藥如神言不許服藥即是誣妄腥臊愚蒙之言非真神也至祝至祝

嬰幼痘瘡輕者

作三次出　大小不一　頭面稀少　眼鼻中無

根紅頂黃　肥滿光澤

嬰幼痘瘡重者

一發並出　身温腹脹　頭温足冷　[illegible]

灰白色　稠密　溏瀉

嬰兒痘瘡輕變重者

先曾瀉　飲冷食冷　不忌避　服凉藥

行房事　燒香　飲酒　穢氣觸冒

嬰幼痘瘡重變輕者

避風寒　常和緩　忌食毒　不泄瀉

大便稠　急服藥

欲治痘瘡證候當分表裏虛實

治裏虛者十一味木香散

治表虛者十二味異攻散

治表裏俱虛者二藥兼服

嬰幼痘瘡五種不治證

痒塌寒戰咬牙渴瀉不止

瘡紫黑色喘渴不寧

灰白色頂陷腹脹喘渴

頭温足冷悶亂飲水

咬牙氣促泄瀉煩渴

此五証各犯二三者急急依法用藥則尚可回生

痘瘡未出已出之間。或瀉渴。或腹脹。或氣促。謂之裏虛。速與十一味木香散。以和五臟之氣。

痘瘡已出之間。其瘡不光澤。不起發。根窠不紅。謂之表虛。速與十二味異攻散。以助六腑之氣。二証兼有。則二藥合服。

痘瘡將出已出之間。其瘡不光澤。不起發。根窠不紅。或瀉渴。或腹脹。或氣促。是表裏俱虛。速與十二味異攻散。送下七味肉豆蔻圓。以救臟腑表裏之虛。

痘瘡始出。一日至十一日。渾身壯熱。大便稠黃。是之表

裏俱實也。其瘡必光澤。必起發。必肥滿。必易靨。而無損傷也。

大抵痘瘡發熱。口乾煩渴不止者。切不可食紅柹西瓜柑橘水蜜清凉劑。纔有所犯。即成變壞也。倘曾有犯。急依前表裏之藥救之。

痘瘡未見。先覺發熱。進退疑似之間。只服升麻葛根湯。輕輕解利。如見瘡後。一切諸証。並一不可用。

痘瘡如經瀉後。津液內耗。血氣不榮。瘡雖起發。必不能靨。急服表裏之藥以救之。如身温腹脹咬牙喘渴不止者難治。

痘瘡四五日。大便不通者。用肥嫩雄猪膘一塊。白水煮熟如豆大。或如龟子大。與兒食之。腸臟自潤。瘡痂易落。切不可用凉藥宣利為害。

痘瘡六七日後。身壯熱不大便。脈緊盛者。與三味消毒散。大便得利即止。

痘瘡至二三日。如粟如黍如菉豆大小不等。漸漸似水珠。光澤明淨者佳。

至四五日。瘡根仍紅。頂明淨成泡者輕。稠亦無害。

至六七日。頂陷灰白色。瀉渴者甚重。宜服藥。如身溫氣促。口乾腹脹。足指冷俱全者難救。急服藥。

至十日、十一、十二日。瘡乾斂成痂。漸漸退剥也。若當靨者。反腹脹煩渴者。切不可與水蜜冷物喫之。轉瀉而死者。急用十二味木香散救之。如欲靨未靨之間。頭溫足指冷。或腹脹瀉渴氣促。或搖頭咬牙等證。速與十二味異攻散救之。或與木香散間服。更加丁香數粒爲妙。或於異攻散內更加木香當歸以救陰陽表裏。緩則不及事。

至八九日。瘡長足肥滿。蒼蠟色者輕。如寒戰悶亂腹脹煩渴。氣急搖頭咬牙俱全者。難治。急服藥。

至十二十三日。瘡痂已落。其瘢猶黯。或凹或凸。肌肉

尚嫩。不可澡浴。亦不宜食炙煿五辛性毒之物。恐
傷腹中。痘瘡如有翳障。宜服穀精草散。
若瘡靨之後。身壯熱不止。別無他證者。服六味柴胡
麥門冬散。不住者。服七味人參白朮散。
若瘡靨之後。身壯熱。大便堅實。或口舌生瘡。或咽喉
腫痛。皆瘡氣餘毒未盡。服四味射干鼠粘子湯。如
未愈。七味人參白朮散。
若風熱咳嗽。咽膈不利者。服三味桔梗甘草防風湯
如未愈。服七味人參白朮散。
若涕唾稠粘。身熱。鼻乾。大便如常。小便黃赤者。服十

六味人參清膈散。如未愈者。七味人參白朮散。

若痰實壯熱。胸中壅悶。大便堅實。臥則喘急者。服五味前胡枳殼散。

若前後誤飲食水蜜冷物。瘡痂遲落。或生癰腫鍼之則成瘡。餌瘡膿水不絕。甚至面黃唇白。以致難愈者。蓋因冷濕損脾。津液不生。榮衛澀滯。氣血不能週流。凝結不散。故瘡痂難落。身生癰腫也。故陽盛則補陰。木香散。丁香官桂。陰盛則陽虛。異攻散。加木香當歸。陰者臟也裏也陽者腑也表也非水火也

若身熱小渴者。六味人參麥門冬散。治之。不愈者。七

味人参白术散。

若身熱大渴者。七味人参白术散治之不愈者服十一味木香散。

若腹脹渴者。　或瀉渴者。　或足指冷渴者。

或驚悸渴者。　或身温渴者。　或氣急咬牙渴者。

或寒戰渴者。　或身熱面䀿白色渴者。　或飲水轉渴不已者。　已上九証。則非熱也。乃脾胃肌肉虛損津液耗少故也。並宜服十一味木香散。如不愈者。更加丁香官桂。及煎服丁香攻裏。官桂攻表表裏俱実。而瘡不変壞也。

木香散。性温平。能和表裏。通行津液。津清上实下。扶
陰陽之藥也。治小兒腹脹瀉泄。神效。
異攻散。能除風寒濕痺。調和陰陽。滋養榮衛。使痘瘡
易出易歛。此宿州陳君世世用之方。今士大夫之
家。無不知其神驗者。余用之亦有年矣。士庶養生
毋自惑之。其爲累驗如神之事。不再布。
痘瘡着痒難任。搔之成瘡。或膿或血出者。宜用敗草
散。療之。此物經陰陽霜雪露雨之灵氣。善解瘡毒
收膿滲濕歛瘡妙。又且净於牛糞灰灵矣。
蓋屋爛草。隔一二年者。墻上者。亦可用。

右一味曬乾研爲細末糝於患處如遍身損爛不堪坐卧者可以二三升攤於席上令兒坐卧其效如神

痘瘡既靨欲落不落而燥癢者

白沙蜜不拘多少

右一味塗於瘡上其痂[illegible][illegible][illegible]亦不令瘢痕紫黑妙

上黃散　治嬰幼赤流丹毒重者用小鈹鋒刺去流頭赤暈惡血然後敷藥輕者不用鈹鋒

上硝一兩　大黃末一錢

右件二味合和新汲水濃調厚敷患處効為度

葛根白朮散　治一切赤白丹腫者

白朮一錢　茯苓二錢去皮　木香錢半

赤芍藥一錢　枳殼去穰麩炒半錢　甘草

葛根三錢

右㕮咀每服三錢水一盞煎七分去滓無時服

長生圓　治嬰兒七種寒證面生㿠白氣血衰弱大糞青色腹胃虛冷嘔吐乳食諸疾甚者兼服痘瘡條內青木香散更於一藥中加丁香十枚或加厚朴或加陳皮兒上實下補脾去痰

木香半兩　檳榔一兩　丁香三錢

半夏洗三錢　全蝎去毒二十个　肉豆蔻三錢濕紙包煨

縮砂仁三錢

右為細末稠米飲和圓如黍米大一週歲兒每服

五十圓米飲下乳汁下亦得空腹服過半箇時方可喫乳食再進更量大小加減圓數

五和湯　治嬰幼七種熱證五臟積熱或腑臟內外遍身實熱顋赤口乾小便赤少大便燋黃

當歸去蘆半兩　茯苓去皮半兩　甘草半兩

大黃濕紙包灰火煨熟一錢　枳殼去穰麩炒七錢

右㕮咀每服三錢水一盞煎七分去滓稍熱不拘時五歲巳上者作一服朞歲巳上者作三服

惺惺散　治嬰幼表邪發熱或有汗或無汗不拘小便清利者

茯苓去皮　白术去蘆　人參去蘆

甘草炙　苦桔梗去蘆　細辛去苗

川芎洗各等分

右㕮咀每服三錢水一鍾煎七分去滓不拘時通口服一二歲者作二次進

羊酥煎膏

羯羊髓骨髓即羊酥

右煉一二沸入真輕粉少許研成白膏瓷合盛之每用塗於瘡上

痘瘡纔愈而毒氣尚未全散瘡痂雖落而瘢痕黯及

黑或凹或凸用滅瘢痕藥塗之

韶粉一錢　輕粉一字

右二味研細入煉了猪脂油和成膏塗瘡上

痘瘡已靨未愈之間五臟未实肌肉尚虛血氣未平復忽被風寒外邪搏於膚湊之間則津液澁滯故成疳蝕瘡宜用雄黃散綿蠒散等藥治之如不愈者潰骨傷筋以傷人也

雄黃散　治小兒牙斷生疳蝕瘡

雄黃十分　銅綠二錢

右二味同研極勻細以少許貼患處

綿繭散　治小兒遍身上下等處瘑蝕瘡膿水不絕

空繭　空蠶繭須是出蠶蛾了者

右一味不拘多少入研細白礬令滿炭火上燒令白礬汁盡取出研細每用乾貼瘡口

升麻葛根湯　治小兒瘡疹未出發熱不已解利風寒

白芍藥一兩　川升麻一兩

甘草一兩　葛根一兩半

右為㕮咀每服三錢水一盞半煎六分去滓不拘時溫服更量兒大小加減

木香散十一味

木香三錢 大腹皮三錢 肉桂去粗皮

前胡去蘆 陳皮去白 丁香

訶子肉 人參去蘆 半夏薑製

赤茯苓去皮 甘草炙已上各二錢

右爲㕮咀每服三錢水一盞薑一片煎六分去滓

稍熱空腹服量兒大小加減

異攻散十二味

木香二錢 肉桂去粗皮二錢 當歸去蘆二錢半

人參去蘆二錢半 茯苓去皮二錢 陳皮去白二錢半

厚朴薑製二錢半　白术二錢去蘆　半夏洗一錢半
丁香二錢半　肉豆蔻二錢半　附子炮製去皮一錢半
右爲㕮咀每服三錢水一盞薑三片棗五枚煎七
分去滓稍熱空腹服三歲兒分作三次服五歲作
二次一週二歲作三五次服

肉豆蔻圓七味
木香三錢　縮砂仁三錢　白龍骨半兩
訶子肉半兩　赤石脂七錢半　枯白礬七錢半
肉豆蔻半兩
右爲末麵糊圓如黍米大一週歲兒服三五十圓

三歲兒服百圓並不拘時温飲湯下

人參麥門冬散

麥門冬去心一兩 人參去蘆半兩 甘草炙半兩

陳皮去白半兩 厚朴薑製半兩 白朮去蘆半兩

右為㕮咀每服三錢水一盞煎八分去滓不拘時温服更量兒大小增減

柴胡麥門冬散

柴胡去苗二錢半 龍膽草一錢 麥門冬去心三錢三字

甘草炙二錢半 人參去蘆二錢半 玄參二錢半

右為㕮咀每服三錢水一盞煎至六分去滓稍熱量

大小增减不拘時服

消毒散

牛蒡子炒一兩　荆芥穗二錢半　甘草炙二錢半

右爲㕮咀每服三錢水一盞煎六分去滓不拘時稍熱量大小增减服

射干鼠粘子湯

鼠粘子炒一兩　甘草炙二錢半

升麻二錢半　射干二錢半

右爲㕮咀每服三錢水一盞煎六分去滓時時服

桔梗甘草防風湯

桔梗苦者　甘草炙　防風

右三味等分爲㕮咀每服二錢水一盞煎六分去滓不拘時温服量大小加減

人參清膈散

人參去蘆　柴胡去苗　當歸去蘆

赤芍藥　桑白皮炒　知母

白术去蘆　黄耆蜜炙　紫菀

地骨皮揀淨已上十味各二錢半　茯苓

甘草　桔梗一兩苦者　黄芩半兩去腐

石膏一兩半　滑石一兩

右為㕮咀每服三錢水一盞薑三片煎六分去滓不拘時稍熱服量大小增減

前胡枳殼湯

前胡一兩去苗　枳殼麩炒去瓤　赤茯苓去皮

大黃濕紙煨　甘草炙已上各半兩

右為㕮咀每服二錢水一盞煎六分去滓不拘時稍熱服量大小增減

人參白朮散

人參去蘆　白朮去蘆　木香

葛根二兩　藿香葉　白茯苓

甘草炙六分 桔梗各一兩已上

右爲㕮咀每服三錢水一盞煎至六分去滓不拘時溫服量大小增減

穀精草散

穀精草一兩 生蛤粉二兩 生黒豆皮三錢

右爲細末猪肝一葉用竹刀批作片子糝藥在內荷葉包草繫定瓷器內慢火煑熟令兒食之不拘時候量大小與之

疹證

小兒班駁瘡毒之病狀如蚊虫所嚙其證亦係胎受

穢液蘊積於肺胃之間因時氣所作薰發頭疼壯熱咳嗽連聲不已者是也

葛根麥門冬散　治小兒熱毒班疹頭疼壯熱心煩

葛根三錢　麥門冬三錢去心　石膏半兩

人參三錢去蘆　赤芍藥二錢　川升麻

甘草二錢炙　茯苓二錢去皮

右為㕮咀每服三錢水一盞煎六分去滓不拘時溫服量大小增減

生地黃散　治小兒班駁疼痛身熱口乾咳嗽心煩

生地黃半兩洗淨　杏仁湯浸去皮尖麩炒　款冬花去梗各三錢

麥門冬去心七錢 陳皮去白三錢 甘草炙二錢半

右爲㕮咀每服三錢水一盞煎六分去滓不拘時溫服量大小增減

惺惺散 治小兒風熱班疹及時行頭疼壯熱目澁多睡咳嗽喘麄

桔梗苦者去蘆 好細辛去苗 人參去蘆

甘草炙 白茯苓去皮 川芎

白术去蘆土 七味各一兩

右爲㕮咀每服三錢水一盞薄荷五葉薑二片煎六分去滓不拘時稍熱服量兒大小增減

大抵小兒所苦者痘疹最爲痛苦又不得食五味五辛腹中常不能飽膿水出多血氣衰少漸自瘦弱至十三日瘡當作靨其痂欲退而不脫盡正宜將養愛護亦不可謂其瘡毒未盡妄用凉藥觧利傷動脾胃則血氣轉虚煩渴不能食以致困危者多矣瘡既成痂身熱不退者謂之虚熱宜服七味人參白术散觧熱生津如瀉渴虚煩者宜服六味人參麥門冬散如足冷者只宜十一味木香散此藥雖有丁香官桂之温亦有前胡之凉是和表裏寬上實下之妙也

痘疹雖靨痂脫盡而瘢肉尚嫩更過月餘方可澡浴切不可用熱湯恐生赤流丹毒亦不可大冷恐生濕毒瘡腫宜以荊芥湯溫洗之即已

痘瘡之後眼目赤腫癮澀疼痛淚出羞明者宜服

烏豆麥門冬湯

烏豆小者二兩　麥門冬一兩去心

右二味用水三升一處煮熬豆爛將藥湯放溫時時抄與兒服乳母却食烏豆麥門冬如三五歲兒令其自食之烏精睛突高者難治

但痘瘡欲出已出出前後變有泄瀉即便服木香散余

多見痘瘡尽脫完備嬉戲之間忽然不救者蓋日
前有病不曾服藥故也戒之
痘瘡已出凡辟穢氣並不得燒一切沉檀腦麝乳香
降真唯可燒大黄蒼朮為妙
延寿丹　治小兒急慢驚風冒受驚氣臟腑盤腸内
吊鴉聲邪呌角弓反張眼或視上手足搐搦痰潮
涎塞不醒或一切心神悶煩睡卧不安及男子婦
人心志不寧怔忪驚悸中風涎壅手足偏廢麻木
不仁並宜服之週歲兒每服一粒嬰兒半粒用薄
荷湯浸軟磨化乳後服傷風疹痘俱不妨碍藥性

溫平大人每服三五粒食後臨睡薄荷湯下

大南星去皮臍一兩 白附子一兩 雄黃四錢火煆醋淬研

辰錦朱砂半兩細研 當門子半兩別研

右件各爲細末和勻元如雞頭肉依大前湯事服

餌糯米粉糊爲劑

桃花散 治嬰幼百日內外風熱相搏或因母多食燒炙煎煿性熱胎毒致作天吊鴉聲邪叫角弓反張寒戰壯熱發歇不已者

大藍花陰乾 紅桃花陰乾 蝎梢去毒

自死殭蠶炒去絲 白附子已上各等分一

右爲散用黄甘竹瀝一合酒半合溫溫調下一字

立效乳母仍忌炙煿熱麵等

合顖散　治嬰幼顖門不合

防風去蘆　白芨　栢子仁各等分

右爲散以乳汁濃調少許厚敷顖上復時再換甚者更以紫皂帛縫闊帶箍住庶不縱開抑亦耐驚

醫書云顖門百日不合不成人戒之

天竺黄散　治小兒一切驚熱面赤痰涎壅盛

天竺黄一分　大黄半兩蒸　硃砂半錢別研

馬牙硝研一分　鬱金三分一分生一分

　　皂莢炮一分煮熟焙

右爲散每服臨睡家熟水調下五歲已上者半錢大人一錢半小兒驚風陽癇入薄荷自然汁同調量大小增減

又天竺黃散　治小兒痁勞骨蒸潮熱

宣連末　　生犀末

右各等分爲散五歲已上者每服半錢溫童子小便空心午前臨睡三次調服重者不過十服熱退大效

秦艽散　治小兒不時發熱漸瘦遂成骨蒸勞證

秦艽洗去土　道地柴胡洗去蘆

甘草炙　牛蒡子炒令香熟已上各半兩

右爲細末熟湯調下十歲已上每服半錢漸小者量與服神效

蘆薈圓　治小兒八般疳疾

蘆薈研　宣連去鬚爲末

水銀　苽蒂爲末

陳言蝸牛殼　麝香當門子別研

龍腦別研　硃砂別研同水銀再研不見星

牛孥爲末　蟾酥剪碎同草藥一處爲末

蟬蛻去土爲末

右等分為細末糊圓如黄米大三歲已上三五圓五歲五六圓脳疳即鼻痒黄連湯下肺疳即上氣喘促陳皮湯下食疳即吐瀉生姜湯下脾疳即羸瘦棗湯下氣疳即肚脹青皮湯下筋疳即瀉血塩湯下肝疳即目澁甘草湯下骨疳即愛卧冷地及吃泥土茶清下斉効不可尽述

五灵散　治小兒走馬疳漸漸臭氣或連顋近耳壊爛並不知痛致於曾有人落去下頰数日方死者

梧桐淚　定粉　雪白砒霜

當門子已上各等分

右各研細再研和勻先洗瘮患處一日未效再煎甘草湯洗淨再糝以知痛見血出者肉漸生長而愈

消腫圓　治小兒遍身浮腫

黑牽牛二兩炒　青木香　青皮去白

防風去蘆　檳榔各一兩

右為細末麵糊圓如芥子大每服二十圓桑白皮湯下未效次日再服

又方用局小方七香圓同炒陳蘿蔔子對停細嚼湯下神効

一蘇白圓治小兒卒然風寒痰氣喘促乳食不進

用局方蘇合香圓同青州白圓子薑汁溶化對停

薑湯調下一歲兒服一雞頭許漸大漸加至一圓

眼許

雄黃圓 治小兒顛癎痰涎聲惡嚼舌及一切驚積

雌黃片子好者一 真黃用一兩微炒各 當門子一錢別令研

右為末再研勻用牛乳半升熬成膏入前藥末杵

杵三五百下如菉豆大每服三圓熟水下

消毒散 治小兒毒氣攻上顋頷赤腫可畏者

皂角不蛀者酥去絃二 天南星生二錢 糯米粉一合

右同爲末薑汁調濃塗患處

泥金膏　治小兒一切無名腫硬炊赤并但是諸般

丹瘤熱瘰濕爛大人亦同此法神效無比

陰地上蚯蚓糞熟皮朴硝比蚯蚓糞三分之二

一處研細新汲水濃調厚敷患處乾再上

昔有鄰家一婭先因脚跟凍瘡不愈成臭爛連腿紅

腫骨節欲落穢氣薫晕將爲委氣余用泥金膏與之

厚敷一宿痛減八分再敷一宿然後洗净用檳榔末

入韶粉龍骨輕粉各少許糝敷三日起行神效

纂定養生主論卷之十